

RYUGASAKI キッズデュアスロン2023
IN 流通経済大学龍ヶ崎フィールド

令和5年11月12日（土）

エントリーガイド

 流通経済大学

 mistral®

 SAN41

龍ヶ崎市交付金事業

【目次】

P.2 目次

P.3 大会概要

P.4 持ち物一覧

更衣室の利用について

りゅうフェスエリアについて

P.5 コースマップ

競技区分

駐車場の利用について

P.6 大会当日スケジュール

スタート前 招集について

P.7 競技規約

①基本事項

②緊急時対応

③競技内容の変更・中止・中断

④リタイア

P.8 ⑤トランジションエリア

⑥フィニッシュ

⑦エイドステーション(給水所)

⑧異議申し立て

⑨撮影・声援等 応援者マナー

P.9 ⑩ウェアや用具

P.10 競技ルール

①ランルール

P.11 ②バイクルール

【大会概要】

大会名称：キッズデュアスロンフェスティバル in Ryugasaki 2023

開催日時：2023年11月12日(日)

大会目的：トライアスロン(デュアスロン)の魅力や楽しさを子どもたちに感じて欲しい！

参加費：2,000円(参加賞・保険代込み) 10/27(金)17:00までに振込にて入金

振込先：常陽銀行 竜崎支店 普通 1605167 トクヒ) クラブ ドラゴンズ

対象：健康な小学1～6年生男女(県内・県外問わず参加可)

※先着で1学年あたり定員20名

大会会場：流通経済大学龍ヶ崎フィールド(たつのこフィールド)

龍ヶ崎市中里2丁目1-7

主催：龍ヶ崎市総合型地域スポーツクラブ NPO 法人クラブ・ドラゴンズ

共催：龍ヶ崎市

協賛：三貴建設工業株式会社

オリエンタルスタンダード株式会社 mistral OKINAWA

株式会社 CLUB DRAGONS

協力：流通経済大学トライアスロン部

流通経済大学陸上競技部

問合せ先：NPO 法人クラブ・ドラゴンズ事務局

TEL 080-7005-9946

Mail npo.club.dragons@gmail.com

HP <https://www.club-dragons.com>



↑ドラゴンズ HP

※当日の天候により止むを得ない場合は、主催者側の判断で競技内容を変更、または競技を中止とすることがあります。ご了承ください。

【持ち物】

○必須

- ・レースナンバーステッカー2枚(事前郵送) ※1枚右腰に装着、もう1枚は当日持参
- ・ゼッケン2枚(事前郵送) ※胸・背に装着
- ・エントリーガイド(事前郵送)
- ・保険証
- ・Tシャツ等ウェア
- ・シューズ(ラン、バイク兼用も可)
- ・バイク(ロードタイプ以外の自転車も可。競技で使用しない部品等は極力外すこと)
- ・ヘルメット

※事前郵送の品について

参加費振り込みが確認でき次第、郵送いたします。
当日忘れると出場できませんので、ご注意ください。

※貸出物品について

バイク、シューズ、ヘルメット等、貸出の用意はございません。
また、会場に荷物を送ることや、荷物を預けることはできません。
持ち物にはお名前をご記入いただき、自己管理でお願いいたします。
紛失や、持ち物取り間違いの際、事務局で一切責任は負いません。ご注意ください。

【更衣室の利用について】

場 所：メインスタンド下 更衣室

※更衣室内のロッカーに荷物を置く、預けることはできません。

着替えが終わった方から、すみやかにご退出ください。

【りゅうフェスエリアについて】

場 所：たつのこ山 特設会場

時 間：9：00 開始予定

キッチンカーなど多数出店！

お腹が空いたらぜひお立ち寄りください！

※ゴミはポイ捨てせず、各自でお持ち帰りください。

ご協力のほどよろしくお願いいたします。



【コースマップ】



【競技区分】

カテゴリー	定員	第1ラン(黄色)	バイク(緑色)	第2ラン(桃色)
Aクラス(小1)	20名	600m	250m	500m
Bクラス(小2)	20名	600m	250m	500m
Cクラス(小3)	20名	600m	500m	500m
Dクラス(小4)	20名	600m	500m	500m
Eクラス(小5)	20名	600m	500m	900m
Fクラス(小6)	20名	600m	500m	900m

【駐車場の利用について】

車でお越しの方は、以下の駐車場をご利用ください。

・龍ヶ岡公園第2駐車場(龍ヶ崎市中里3丁目)

フィールド入口まで徒歩5分

※ニューライフアリーナ駐車場を利用されますと、他のお客様の妨げとなります。

以上の指定駐車場のみ、ご利用ください。

【大会当日スケジュール】

開始予定時間	内容
7:30 ～ 8:30	〈大会受付〉 受付場所：フィールド出入口付近 ※当日は駐車場や受付での混雑が予想されます。時間に余裕を持って行動し、遅くても開会式前までに受付をお済ませください。
8:30	〈開会式〉 場 所：フィールド内 特設会場
9:00	〈競技時間〉 招集・スタート時間は以下参照 〈りゅうフェスエリア〉 場 所：たつこの山 特設会場
11:30 ～ 12:30	〈田山寛豪先生スペシャルレッスン〉 場 所：フィールド内 オリンピックトライアスロン元日本代表 田山寛豪先生による 1時間のスペシャルレッスンをレース後に開催。
13:00	〈閉会式・表彰式〉 男女別各カテゴリー 上位3位に表彰。 ※競技状況により、表彰時間が予定より前後する可能性があります。

【スタート前 招集について】

招集場所：大会受付テント（フィールド出入口 第1ランスタート付近）

招集時間：以下参照

準 備：①招集時間までにバイク・バイク用シューズ等は指定場所に設置すること。

②直前まで着ているウェアや荷物は応援者に預けること。

※スタート地点に手荷物を預ける場所はありません。

※注 意：招集時間に選手が不在の場合、**失格**となる場合があります。ご注意ください。

カテゴリー	招集時間	競技開始
Aクラス（小1）	08:40	09:00
Bクラス（小2）	09:00	09:20
Cクラス（小3）	09:20	09:40
Dクラス（小4）	09:40	10:00
Eクラス（小5）	10:00	10:20
Fクラス（小6）	10:20	10:40

〈競技規約〉

① 基本事項

- ・しっかりと水分・栄養補給をし、万全な状態で出場しましょう。
- ・競技中、体調がすぐれない場合は無理せず、近くの係員に申し出てください。
- ・**危険・妨害行為は禁止**です。無意識であっても、**失格**の対象となります。
レース中に休んでも良いですが、周りの選手の妨げとならないよう気をつけましょう。
- ・他の選手・審判・ボランティア・観客等に対する**暴言は失格**の対象となります。
- ・ラン・バイク共に左側走行です。右側は追い越しスペースです。

② 緊急時対応

- ・緊急時は一時競技を止め、救急車を優先して通行させます。
その際、選手が止まっている時間も競技時間に含まれますので、ご了承ください。
- ・当日、変調をきたした選手を見かけた際は、近くのスタッフへすぐにお伝えください。
- ・本大会では参加者及びスタッフは傷害保険に加入しております。
往復途上での傷害、感染症等は保険適応外となります。

③ 競技内容の変更・中止・中断

- ・気象状況や感染状況により大会が中止となった場合は、ドラゴンズ HP にて発表します。
 - ・天候の急変により、競技を中断する場合がございます。
中断後、再スタート又は中止の判断決定は、会場にてアナウンスいたします。
 - ・天候により競技を中断・中止した際は、審判・主催者による協議のうえ、表彰の対応を決定いたします。
- ※競技内容の変更・中止の際、参加費の返金はいたしません。ご了承ください。

④ リタイア

- ・レース前やレース中に体調がすぐれない場合は、無理せずリタイアを申し出ましょう。
リタイアの際は近くのスタッフに「リタイアする旨」「レースナンバー」を伝え、ゼッケンを必ず本部までお持ちください。
- ・制限時間内でも審判・主催者側の判断でリタイアとする場合があります。
例) 健康上、問題があると判断した場合。運営上支障が出ていると判断した場合、等。

〈競技規約〉

⑤ トランジションエリア ※選手以外侵入禁止です。

- ・トランジションエリア内はバイクの乗車禁止、ペダルの片足走行も禁止です。
- ・バイクへ移行する際、ヘルメットのストラップを留めるまでバイクに触れてはいけません。バイクのフィニッシュ後は、バイクを置いてからストラップを外しましょう。
- ・前輪の先端が「乗車ラインを越えてから乗る」「降車ラインを越える前に降りる」を守りましょう。召集前に、乗車・降車ラインを確認しておいてください。
- ・バイクから降車する際は、必ず減速しましょう。

※レース前後、トランジションエリアのバイクの移動はスタッフが行います。

⑥ フィニッシュ

- ・人数が多い場合、同学年でもスタート時間が異なるため、フィニッシュ時に順位は決定せず、同学年の選手全員がフィニッシュしてからの順位決定となります。
- ・フィニッシュ後は立ち止まらず、保護者の元へ戻りましょう。
- ・ゼッケンは自分で外し、回収ボックスへ入れてください。紛失した場合、実費請求させていただきます。

⑦ エイドステーション(給水所) ※天候により設置しない場合があります。

- ・ラン・バイクコースのフィニッシュ地点に給水所を設置します。
そこでしっかりと水分補給し、苦しい時は無理せず休みましょう。
- ・バイク専用ボトルを用意していない場合、
エイドステーション以外での水分補給を受けることは出来ません。
- ・エイドステーション前では減速し、自分で紙コップをお取りください。
飲み終わったら、横のゴミ箱へ捨てましょう。



⑧ 異議申し立て

- ・競技上の異議申し立ては、レース終了後 30 分以内に大会本部に申し出てください。
本部場所：メインスタンド下 出入口付近

⑨ 撮影・声援等 応援者マナー

- ・撮影・応援マナーを遵守し、節度ある行動・言動をお願いいたします。
- ・不審な撮影をされている人を発見した場合、大会本部へお知らせください。
- ・待機場所の確保も必要分だけとし、譲り合ってご利用ください。

※応援者はフィニッシュエリア・トランジションエリアには入ることが出来ません。

〈競技規約〉

⑩ ウェアや用具

レースナンバー

- ・レースナンバーは**右腰**に装着しましょう。
- ・レースナンバーの折り曲げ、変造は禁止です。

※トランジションエリアの出入りや、バイク撤収時にも必要となります。

ゼッケン

- ・フィニッシュ後にゼッケンは自分で外し、回収ボックスへ入れてください。
紛失した場合、実費請求させていただきます。

ウェア・シューズ等

- ・サングラスは透明度の高いものを使用しましょう。
- ・バイク・ランにおいて、**上半身裸で競技した方は失格**となります。
- ・11月は気温が低くなることが予想されるため、防寒対策として今大会ではフロントジッパーのウェア着用を許可します。
- ・バイクシューズ、ランニングシューズの使用を許可します（兼用も可）

バイク(自転車)

- ・バイクでは、必ずヘルメットを着用しましょう。
深く被り、ストラップは顎にかかるように締めましょう。
- ・普段乗り慣れたバイクを用意し、自分の体に合ったものを使用しましょう。
- ・今大会はロードタイプ以外の自転車(ギア付き等)も可とします。
ただし、競技で使用しない部品等(カゴ等)は極力外しましょう。
バイクシューズの着用も可とします。

※DH バー 及び アシストバーの使用、電動アシスト付き自転車、補助輪付き自転車
これらの使用は禁止とします。

その他

- ・音響機器・通信機器の使用は禁止とします。
- ・ロードバイクを使用する選手は、各自、パンク修理セットを持参しましょう。
今大会は貸出の用意がありません。ご注意ください。

【競技ルール】

① ランニングルール

ラン走行時

- ・ 事前に、**レースナンバーは右腰**に装着しておきましょう。
- ・ **左側走行**を心がけましょう。
- ・ 周回計測で、周回不足と判断した場合は非完走(途中棄権)となります。
- ・ 表示板やコーン、大会スタッフの指示に従って競技しましょう。
- ・ 走ることに不要なものは持って行ってはいけません(音響機器・通信機器 等)
- ・ ランニングシューズを履いて競技しましょう。

追い越し

- ・ コースの**右側(外側)は追い越し**スペースです。
左側(内側)から追い越すと選手同士が衝突する恐れがありますので、注意しましょう。
- ・ 無理な追い越しや、追い越しの邪魔等、妨害行為は禁止とします。

※同学年の人数が多い場合、少人数での時間差スタートとなります。

その際、同学年の全選手がフィニッシュしてから、順位決定します。

【競技ルール】

② バイクルール

- ・バイクでは、必ずヘルメットを着用しましょう。
- ・規定されたコースでも、交通規則を守りましょう。
- ・表示板やコーン、大会スタッフの指示に従って競技しましょう。

バイク走行時

- ・**左側走行**を心がけましょう。
- ・前方に注意し、車間距離を確保して走行しましょう。
- ・転倒や急ブレーキ等、周りの選手の動きに注意しましょう。
- ・ドラフティング走行・集団走行・併走・逆走は禁止とします。

(ドラフティング走行 … 前走者や車両を風よけにして空気抵抗を減らし、楽に走ること)

バイク故障時

- ・バイクが故障した際は、降りて押しても構いません。
その際に他の選手と接触しないよう、道路の端を通りましょう。
- ・今大会にホイールステーション(車輪の交換場所)はありません。
個人的に交換ホイールを置いて、競技中に交換することもできません。
- ・パンク等を、携行する自分の機材で修理して再乗車することは許可します。

追い越し

- ・コースの**右側は追い越し**スペースです。
- ・**追い越しは20秒以内**におこないましょう。
- ・追い越しをする際は、後方確認してから、前走者の右側を通りましょう。
もしセンター寄りの走者がいた場合は、一声かけてから追い越すようにしましょう。
- ・無理な追い越しや、追い越しの邪魔等、妨害行為は禁止とします。



龍ヶ崎市総合型地域スポーツクラブ
NPO 法人クラブ・ドラゴンズ
TEL : 080-7005-9946

龍ヶ崎市総合体育館外 16 施設指定管理者たつのこまちづくりパートナーズ

龍ヶ崎市交付金事業